

Fortbildung Leistung steigern durch Mentaltraining

9562 Himmelberg, K

16.03.2019

Beginn: 10.00 Uhr, Ende: 17.30 Uhr

- Adresse:** Volksschule Himmelberg, Schulstraße 8, 9562 Himmelberg
- Veranstalter:** LFV K, Referat Ausbildung
- Kontakt:** Dr. Eva Natmeßnig, Winklern 5, 9562 Himmelberg, evan@hoferbauer.at
- Leiter:** Eva Natmeßnig
- Vortragende:** Dipl.-Ing Judith Kremser, Dipl.-Sportmentaltrainer
Mentaltraining im Reitsport
- Programm:** (4-Phasen Modell des Lernens, Ziele, Umgang mit
Stress/Druck/Fehlern/Ärger, Rituale, Wettkampfvorbereitung)
u.v.m.
- Besondere Hinweise:** Bitte unbedingt Turn/Hausschuhe mitbringen
- Teilnehmerkreis:** Übungsleiter Reiten, Übungsleiter Breitensport, Reitinstruktoren,
Reittrainer, Reitlehrer, Voltigierausbilder, Ausbilder für
Islandpferdereiten, Fahrausbilder, Wanderreitführer und alle
interessierten Pferdesportler
- Fortschreibung der Lizenz:** Übungsleiter Reiten, Übungsleiter Breitensport, Reitinstruktoren,
Reittrainer, Reitlehrer, Voltigierausbilder, Ausbilder für
Islandpferdereiten, Fahrausbilder, Wanderreitführer
- Teilnehmer:** Mind. 20, maximal 40
- Anmeldung:** Durch Vorabanzahlung des Kursbeitrages und kurzes Mail an:
evan@hoferbauer.at, Teilnahmegebühr (inklusive Mittagsimbiss und
Getränke): 70,00 €, für Ausbilder mit gültiger Lizenz, sonst 85,- €
Empfänger: Dr. Eva Natmeßnig, Kto: AT776000000076255315,
Verwendungszweck: Fortbildung Mentales Training
- Anmeldeschluss:** 08.03.2019